POUR PRENDRE SOIN DE MA SANTÉ SEXUELLE,

JE CHOISIS LA CARTE...

5

BON À SAVOIR

D'AUTRES CARTES EXISTENT...

DÉPISTAGE

Dépistage classique rapide ou auto-test

RDR

Réduction Des Risques

CAPOTE

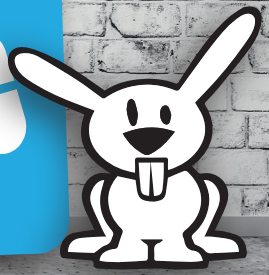
VIH / IST

PrEP

Prophylaxie pré-exposition au VIH

PRÉVENTION COMBINÉE

VIH / IST



VIH / IST
Dépistages conseillés tous les 3 mois.

Infos & questions sur
www.enipse.fr
ou Sida Info Service
0800 840 000
ou www.aides.org

Fiertes Pas-de-Calais

Toutes les infos sur
www.fiertespdc.org

FIERTÉS Pas-de-Calais

Association départementale du Pas-de-Calais, région Hauts-de-France de lutte contre les discriminations liées à l'orientation sexuelle, à l'identité de genre et de prévention santé.
Agréée complémentaire de l'enseignement public par le Rectorat de l'Académie de Lille.
Agréée au Droit des Usagers de la Santé, prévention santé sexuelle par l'Agence Régionale de la Santé.

© Fiertes Pas-de-Calais/Fiertes.fr Tous droits réservés, la voie publique 2020

Prēvention Combinēe

La bonne combinaison

Pour qui ? La prévention diversifiée ou combinée est d'autant plus efficace qu'elle s'appuie sur un cadre alliant une prise en charge globale des personnes vivant avec le VIH et une offre de santé sexuelle, comprenant le dépistage et le traitement des infections sexuellement transmissibles.

« La prévention combinée mérite d'être particulièrement soutenue ou accompagnée pour les personnes très exposées, du fait de la prévalence de l'infection au VIH dans leur groupe ou de leurs pratiques individuelles qui les exposent à plus de risques.»

C'est quoi ?

On parle de plus en plus de **prévention combinée pour se protéger efficacement de l'infection par le VIH et des autres IST** *(Infections Sexuellement Transmissibles).*

Mais de quoi s'agit-il ?

C'est la possibilité de **combiner plusieurs outils de prévention** en fonction de sa situation, de ses besoins, de ses pratiques ou de son mode de vie.

Préservatif + Dépistage + Traitement

La sexualité est une affaire très personnelle, avec des pratiques et des désirs qui varient d'une personne à l'autre. D'où l'intérêt de la prévention combinée qui **élargit le choix** des stratégies de prévention. **A chacun de faire le bon choix.**

Une nouvelle approche de prēvention

La prévention diversifiée ou combinée est une approche de prévention qui a émergé et s'est développée devant les limites de la prévention centrée sur la seule utilisation du préservatif. Les études montrant l'efficacité du traitement antirétroviral pour réduire le risque de transmission du VIH ont ouvert la voie à ce concept.

S'appuyant sur les connaissances scientifiques les plus récentes, la prévention combinée associe :

- **l'usage du préservatif**,
- **l'accès au dépistage,** répété si besoin, pour les personnes séronégatives,
- **l'accès au traitement antirétroviral** :
  - ➡ Pour les personnes séronégatives : PrEP ou TPE,
  - ➡ Pour les personnes séropositives : TasP ou TPME.

UN TRAITEMENT PERMET D'EMPĒCHER LA TRANSMISSION DU VIH ET D'ĒVITER DE NOUVELLES INFECTIONS.

Si on a été infecté-e par le VIH, plus tôt on découvre sa séropositivité, plus vite on peut bénéficier des nombreux avantages des traitements. D'une part, les traitements prolongent et améliorent la qualité et l'espérance de vie des personnes séropositives ; d'autre part, ils permettent d'empêcher la transmission du VIH à d'autres personnes.
Pourquoi ? Car les traitements permettent de bloquer la multiplication du virus dans l'organisme. Si le traitement est bien pris, la personne séropositive obtiendra une charge virale indétectable, c'est-à-dire qu'il n'y a presque plus de virus dans son organisme et cela empêche ainsi la transmission du virus. Plus d'informations sur le Traitement comme Prévention *(TasP).*

Les traitements utilisés dans des cas précis, permettent aux personnes séronégatives d'éviter d'être infectées par le VIH même si elles ont été en contact avec le virus : *voir TPE et PreP.*

LE DĒPISTAGE PERMET DE CONNAITRE SON STATUT SĒROLOGIQUE

Connaître son statut sérologique, c'est savoir si on est séropositif-ve *(infecté-e par le VIH)* ou séronégatif-ve *(non infecté-e par le VIH).* La connaissance de son statut sérologique est essentielle en termes de prévention. Au niveau individuel, cela permet d'être pris-e en charge médicalement le plus tôt possible si l'on est porteur-euse du VIH et de conserver une espérance et une qualité de vie équivalentes à n'importe qui.

Parlez-en avec :

- votre médecin ;
- le personnel médical dans les centres de dépistage ;
- nos bénévoles lors de nos permanences « *Point Accueil Écoute Info'* » ou par mail : paei@fiertespdc.org
- nos partenaires : www.enipse.fr, www.sida-info-service.org 0 800 840 000, www.aides.org