

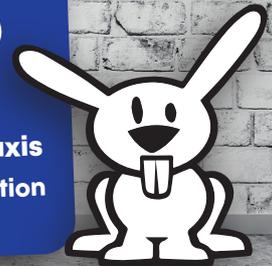
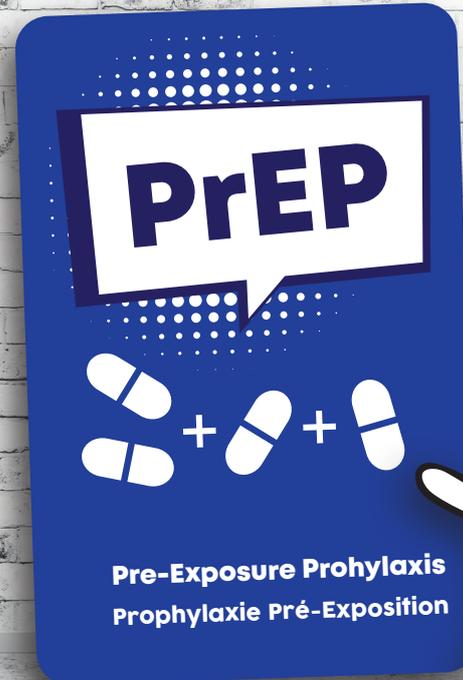
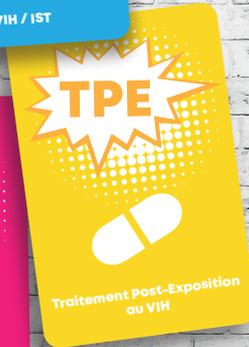
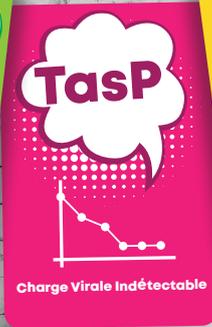
POUR PRENDRE SOIN DE MA SANTÉ SEXUELLE,

JE CHOISIS LA CARTE...

3

BON À SAVOIR

D'AUTRES  
CARTES  
EXISTENT...



**VIH / IST**  
Dépistages conseillés  
tous les 3 mois.

Infos & questions sur  
[www.enipse.fr](http://www.enipse.fr)  
ou Sida Info Service  
0800 840 000  
ou [www.aides.org](http://www.aides.org)

 **Fiertes Pas-de-Calais**



Toutes les infos sur  
[www.fiertespdc.org](http://www.fiertespdc.org)

**FIERTÉS**  
*Pas-de-Calais*

Association départementale du Pas-de-Calais, région Hauts-de-France de lutte contre les discriminations liées à l'orientation sexuelle, à l'identité de genre et de prévention santé.  
Agréée complémentaire de l'enseignement public par le Rectorat de l'Académie de Lille.  
Agréée au Droit des Usagers de la Santé - prévention santé sexuelle par l'Agence Régionale de la Santé.

# PrEVENITION IN A PILL

## Traitement préventif pré-exposition

### C'est quoi ?

C'est une nouvelle stratégie de prévention au VIH.

La PrEP, qui signifie Prophylaxie Pré-Exposition (ou Pre-Exposure Prophylaxis en anglais), est une stratégie de réduction du risque de contracter le VIH basée sur l'utilisation d'un médicament antirétroviral à prendre au cours d'une période d'exposition à un risque de contamination. Cette stratégie s'accompagne d'un suivi renforcé et individualisé en santé sexuelle.

Le principe est que le médicament anti-VIH soit présent dans l'organisme pour empêcher le virus de se multiplier.

Dans le cadre d'un couple sérodifférent, la PrEP n'est pas recommandée pour le/la partenaire séronégatif(-ve) si le partenaire séropositif(-ve) est en charge virale indétectable depuis plusieurs mois et sans infections sexuellement transmissibles (TASP - treatment as prevention)

### Pour qui ?

La PrEP s'adresse à toutes les personnes séronégatives n'utilisant pas systématiquement le préservatif lors des rapports sexuels et qui sont à haut risque de contracter le VIH.

Le rapport du groupe national d'experts contre le VIH en France recommande l'utilisation de la PrEP en particulier chez les publics suivants :

- Les hommes et les personnes transgenres ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes séronégatifs à haut risque d'acquisition du VIH,
- Les travailleurs-euses du sexe,
- Les personnes originaires de région à forte prévalence (Afrique subsaharienne, Antilles, etc.) et leurs partenaires,
- Les personnes multipartenaires,
- Les usagers de drogues par voie intraveineuse.

La PrEP n'est pas un outil de remplacement du préservatif comme moyen de protection.

La PrEP à la demande complète parfaitement l'utilisation du préservatif et vice-versa.

### Fonctionnement ?

La PrEP est administrée sous la forme d'un comprimé de Truvada®. Ce comprimé contient deux antirétroviraux hautement actifs contre le VIH, le Ténofovir et l'Emtricitabine.

Il existe 2 méthodes de prise :

« Prise en continue »

Le comprimé peut être pris avec ou sans repas mais il est conseillé de le prendre au moins avec un léger encas. Il est recommandé de le prendre à la même heure chaque jour afin d'établir une routine.

Quels que soient votre genre, votre orientation sexuelle ou le type de vos rapports (réceptif, insertif, vaginal, anal, etc.), l'OMS recommande de considérer que la protection optimale est obtenue après sept jours de prise quotidienne.



Et sept jours après de prise quotidienne.

### Où la trouver ?

La PrEP ne peut être prescrite que par des **médecins hospitaliers** (service des maladies infectieuses) et de CeGIDD (Centre Gratuit d'Information et de Dépistage des IST, rattachés aux hôpitaux).

« Prise à la demande »

Ce schéma de prise nécessite de pouvoir anticiper au moins deux heures à l'avance votre premier rapport sous PrEP (voir schéma ci-dessous). L'avantage est qu'il est évolutif selon votre sexualité : il permet de prendre la PrEP pendant de courtes périodes, mais aussi de l'arrêter dans les périodes de moindre activité sexuelle ou de la prendre pendant plusieurs semaines/mois.

#### PREMIÈRE PRISE

Deux comprimés à prendre en même temps entre deux heures et 24 heures avant le premier rapport sexuel.

#### DEUXIÈME PRISE

Un comprimé à prendre environ 24 heures (à plus ou moins deux heures près) après la première prise.

#### TROISIÈME PRISE

Un comprimé à prendre environ 24 heures (à plus ou moins deux heures près) après la seconde prise.