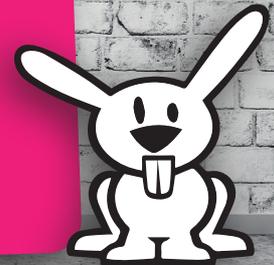
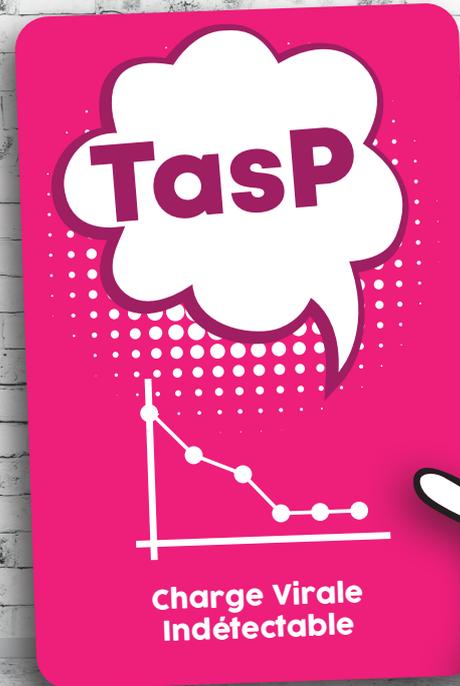


POUR PRENDRE SOIN DE MA SANTÉ SEXUELLE,

JE CHOISIS LA CARTE...

7

BON À SAVOIR
D'AUTRES
CARTES
EXISTENT...



VIH / IST
Dépistages conseillés
tous les 3 mois.

Infos & questions sur
www.enipse.fr
ou Sida Info Service
0800 840 000
ou www.aides.org

 **Fiertés Pas-de-Calais**



Toutes les infos sur
www.fiertespdc.org

FIERTÉS
Pas-de-Calais

Association départementale du Pas-de-Calais, région Hauts-de-France de lutte contre les discriminations liées à l'orientation sexuelle, à l'identité de genre et de prévention santé.
Agréée complémentaire de l'enseignement public par le Rectorat de l'Académie de Lille.
Agréée au Droit des Usagers de la Santé, prévention santé sexuelle par l'Agence Régionale de la Santé.

TasP

Treatment as Prevention Traitement comme outil de prévention

Couples sérodifférents

La PrEP n'est pas recommandée pour le partenaire séronégatif, sauf exception. Les experts VIH (rapport Morlat), estiment que le traitement de la personne séropositive (TasP, bonne observance du traitement, charge virale indétectable de + de 6 mois et pas d'IST) est suffisant pour empêcher une contamination.

La protection par le traitement

L'effet préventif des traitements antirétroviraux utilisés pour bloquer la réplication du VIH a été établi.

Aujourd'hui, les traitements contre le VIH permettent de diminuer la quantité de virus dans le sang et dans le sperme des personnes séropositives : **la charge virale devient indétectable.**

Quand la charge virale est indétectable, le risque de transmettre le VIH à une personne séronégative est quasi nul. **Indétectable = intransmissible.** C'est ce qu'on appelle la prévention par les traitements (de l'anglais « Treatment as Prevention » ou TasP).

Le TasP protège les personnes séropositives et séronégatives. Il y a donc un bénéfice pour tout le monde.

La charge virale indétectable, c'est quoi ?

La charge virale est la quantité de virus dans le sang. On la mesure grâce à une prise de sang. On observe, dans un millilitre de sang, le nombre de copies du virus. Lorsqu'une personne séropositive est mise sous traitement, la quantité de virus présent dans l'organisme est considérablement diminuée.

En-deçà d'un certain niveau, on admet que la charge virale, c'est-à-dire la quantité de virus dans le sang, est indétectable.

Dans ce cas, les risques d'évoluer vers le stade sida, ou même de déclarer des maladies opportunistes sont nuls. La charge virale peut varier rapidement et doit faire l'objet d'un suivi régulier.

Charge virale indétectable et transmission du VIH

Les personnes avec une charge virale indétectable depuis plus de six mois, qui prennent très rigoureusement leur traitement et qui ne sont pas atteintes d'une autre Infection Sexuellement Transmissible (IST), **présentent très peu de risques de transmission du VIH.**

À ce jour, il est scientifiquement admis que le TasP est très efficace contre la transmission du VIH. (Étude européenne Partner juin 2019)

Les traitements contre le VIH ne protègent pas des autres IST.

Seuls les préservatifs protègent à la fois du VIH et des autres IST.

Si vous utilisez le TasP comme seul outil de prévention, il faut faire régulièrement des dépistages des autres IST.

En résumé

Le risque de transmission du VIH lors d'un rapport sexuel sans protection avec une personne séropositive est à risque extrêmement faible :

- si cette personne est suivie médicalement avec un traitement pris correctement (bonne observance) ;
- et si elle présente une charge virale indétectable depuis au moins 6 mois et n'a pas d'IST.

Le traitement est pris par les personnes séropositives.

Lorsque la charge virale est indétectable depuis plus de 6 mois, elles peuvent avoir recours au TasP comme mode de protection.

Son efficacité protège les personnes séronégatives. Il y a donc un bénéfice pour tout le monde.